

« به نام خداوند مهربان »

این راهنما برای آشنایی هر چه بیشتر شما عزیزان با چگونگی و نحوه مصرف صحیح داروی سیتوگان® (مایکوفنولات موفتیل) تولید شرکت داروسازی اسوه، تهیه شده است. لازم به ذکر است، در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با پزشک و داروساز خود مشورت کنید.

◀ راهنمای استفاده از داروی سیتوگان® ▶

◀ سیتوگان® چیست؟

سیتوگان®، دارویی است که عملکرد آن مهار سیستم ایمنی بدن می باشد که برای جلوگیری از رد پیوند کلیه، قلب یا کبد استفاده می شود و معمولاً در کنار داروهایی مانند سیکلوسپورین و کورتیکواستروئیدها تجویز می شود.

◀ چه زمانی سیتوگان® را نباید مصرف کنید:

- ✓ در صورتیکه سابقه حساسیت به مایکوفنولات موفتیل و یا مایکوفنولیک اسید را دارید.
- ✓ در صورتیکه باردار و یا شیرده هستید.

◀ چگونه سیتوگان® را مصرف کنید:

- ✓ دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک معالج خود مصرف کنید. از اضافه کردن مقدار دارو و طولانی کردن دوره درمان بپرهیزید.
- ✓ قرص سیتوگان® را با یک لیوان پر آب مصرف کنید.
- ✓ دارو را با معده خالی مصرف کنید (حداقل یک ساعت قبل و یا ۲ ساعت بعد از غذا)، مگر اینکه پزشک معالج شما دستور دیگری داده باشد. در بیماران پیوندی با وضعیت پایدار، سیتوگان® در صورت لزوم می تواند با غذا مصرف شود.

✓ دارو باید به طور کامل بلعیده شود. از شکستن و جویدن آن خودداری کنید. در صورت شکسته شدن قرص آن را دور بیندازید. تماس قرص شکسته شده با سطوح مخاطی چشم، دهان، بینی و همچنین پوست می تواند خطرناک باشد. در صورت ایجاد این تماس، پوست خود را با آب و صابون بشویید و دهان، بینی و چشمتان را با آب شستشو دهید.

◀ مهمترین اطلاعاتی که باید طی درمان با سیتوگان® بدانید چیست:

✓ مصرف دارو در بارداری می تواند به جنین آسیب برساند. قبل از شروع مصرف دارو حتماً تست بارداری انجام دهید تا از عدم بارداری شما اطمینان حاصل شود. توجه کنید که داروهای ضد بارداری خوراکی (مانند قرص ال دی) زمانیکه که تحت درمان با سیتوگان® هستید، به خوبی عمل نمی کنند. بنابراین برای جلوگیری از بارداری حتماً باید از روش دوگانه و یا جایگزین استفاده شود. از ۴ هفته قبل از شروع دارو، حین مصرف دارو و ۶ هفته پس از اتمام مصرف دارو، از دو روش برای جلوگیری از بارداری استفاده کنید. اگر در حین مصرف دارو بارداری شده اید، فوراً پزشک معالج خود را مطلع سازید.

✓ در صورتیکه غیر از مشکل فعلی به بیماری پر فشاری خون، مشکلات مغز استخوان، خونریزی و یا زخم های گوارشی و یا بیماری های ژنتیکی نادر دچار هستید، حتماً پزشک معالج خود را در جریان بگذارید.

✓ در حین مصرف سیتوگان®، ممکن است بدن شما مستعد آلودگی با عوامل عفونت زا شود. در صورت مشاهده علائم عفونت (مانند تب، لرز، گلو درد، رنگ پریدگی، ضعف و خستگی غیر طبیعی)، فوراً پزشک معالج خود را مطلع سازید.

✓ پزشک معالجتان نیاز به پایش منظم فاکتورهای خونی شما از طریق انجام آزمایش خون دارد. زمان های مقرر شده ویزیت توسط پزشکتان را جدی بگیرید.

✓ حتماً در هنگام خروج از منزل و مواجهه با نور آفتاب، از کرم ضد آفتاب (با SPF=۳۰ یا بیشتر) استفاده کنید. حتی ممکن است نیاز به استفاده از کلاه و یا پوشاندن صورت با لباس هم باشد.

✓ این دارو تعداد بعضی از سلول های خونی را کاهش می دهد. بنابراین، شما ممکن است مستعد عفونت و یا خونریزی باشید. برای کاهش بروز این مشکلات، از

کسانی که بیمار و یا مبتلا به عفونت هستند دوری کنید. سعی کنید دستهایتان را بیشتر بشویید. از ورزش های سنگین و موقعیت هایی که ممکن است شما را دچار کبودی، بریدگی و آسیب کند دوری کنید. در هنگام استفاده از اجسام تیز، بسیار دقت کنید.

✓ ترشح دارو در شیر و میزان آن شناخته شده نیست، مصرف دارو در شیردهی باید طبق نظر پزشک معالج صورت گیرد.

◀ چه داروهایی بر روی اثرات سیتوگان® تأثیر می گذارد؟

*** در صورت مصرف داروهای دیگر از جمله داروهایی که بدون نسخه از داروخانه تهیه می شوند (اعم از ویتامین ها، داروهای گیاهی و سایر داروها) حتما پزشک معالجتان را در جریان بگذارید. هیچ داروی جدیدی مصرف نکنید مگر اینکه به داروساز یا پزشک خود اطلاع داده باشید.

✓ در صورت مصرف داروهای آسیکلوویر، آزاتیوپرین، ریفامپین، والاسیکلوویر و هر دارویی که به عنوان آنتی بیوتیک تجویز می شود (مانند کوآموکسی کلاو، سیپروفلوکساسین، اریترومايسين، مترونیدازول، کوتریموکسازول) و یا داروهایی که در درمان کلسترول بالا تجویز می شود (مانند کلستیرامین) و هر داروی دیگری که نام آن در این لیست ذکر نشده است، حتما پزشک معالجتان را مطلع سازید. زیرا این داروها می توانند موجب تغییر در اثرات درمانی سیتوگان® شوند.

✓ همچنین آنتاسیدهای حاوی منیزیم و آلومینیوم را همزمان با سیتوگان® مصرف نکنید. حتما این داروها باید ۱ ساعت قبل و یا ۲ ساعت بعد از مصرف قرص سیتوگان® مصرف شوند.

✓ در مواردی که نیاز به واکسیناسیون دارید حتما ابتدا با پزشکتان مشورت کنید. واکسن ها ممکن است زمانیکه تحت درمان با سیتوگان® هستید به خوبی عمل نکنند و یا ایجاد بیماری کنند.

◀ عوارض جانبی احتمالی این دارو چیست؟

هر دارویی به موازات اثرات درمانی دارایی عوارض جانبی نیز می باشد. اما در خیلی از بیماران مصرف کننده این عوارض یا بروز نمی کند و یا با شدت خفیف بروز می کند.

در صورت مشاهده عوارض شدید دارو که در زیر ذکر می شود، فوراً به پزشک مراجعه شود:

✓ واکنش های شدید افزایش حساسیت (مانند کهیر، خارش، تنگی نفس، تورم در صورت، لب ها، زبان و گلو)

✓ علائم عفونت (مانند تب، لرز، گلودرد، سرفه)

✓ علائم عفونت ادراری (مانند درد ناحیه بالا و زیر شکم، تکرر ادرار شدید، سوزش و درد هنگام دفع و وجود خون در ادرار)

✓ کاهش وزن غیر طبیعی، کبودی و یا خونریزی غیر طبیعی، رنگ پریدگی، خون بالا آوردن، تاری دید، سردرد شدید، تعریق شبانه، وجود خون در ادرار و مدفوع، مدفوع سیاه یا قیری رنگ، تغییر در میزان ادرار، درد قفسه سینه، احساس ضعف و خستگی دائم

همچنین در صورتیکه علائم زیر، شدید و یا طولانی شود حتماً پزشک خود را در جریان بگذارید: اضطراب، بیوست، سرفه، اسهال، گیجی، درد پشت، سردرد، بی اشتها، درد معده، احساس خستگی، ضعف، تهوع، لرزش، اختلال در خواب و استفراغ

✚ لیست ذکر شده شامل همه عوارض سیتوگان® نمی باشد. در صورت بروز علائم ناخوشایند دیگر که احتمال می دهید ناشی از مصرف دارو باشد، داروساز یا پزشک خود را مطلع سازید.

◀ در صورت فراموش کردن یک دوز دارو باید چه اقدامی صورت گیرد؟

به محض به خاطر آوردن دوز فراموش شده آن را مصرف کنید. اما اگر تقریباً زمان دوز بعدی فرا رسیده است، نوبت فراموش شده را رها کنید و طبق برنامه منظم خود عمل کنید. از اضافه کردن یا دو برابر کردن مقدار دارو برای جبران نوبت فراموش شده بپرهیزید.

◀ در صورت مصرف بیش از حد **سیتوگان®**، چه اقداماتی باید انجام دهید؟

سریعاً به پزشک و یا مرکز درمانی مراجعه کنید. تهوع، استفراغ، اسهال، خونریزی غیرمعمول و یا کبودی و نشانه های عفونت می تواند از علائم مصرف بیش از حد این دارو باشد.

◀ شرایط نگهداری **سیتوگان®** باید چگونه باشد؟

قرص **سیتوگان®** باید داخل یک ظرف دربسته، در دمای اتاق، دور از گرما، رطوبت و نور مستقیم نگهداری شود.

◀ چگونه می توانید اطلاعات بیشتری درباره داروی **سیتوگان®** به دست آورید؟

از پزشک متخصص و یا دکتر داروساز خود بخواهید اطلاعات مورد نظر را در اختیارتان قرار دهد و یا با شماره تلفن ۸۸۵۶۱۲۶۹ که خط ویژه پاسخ به سوالات مصرف کنندگان داروهای شرکت داروسازی اسوه می باشد، تماس حاصل نمایید. همچنین شما می توانید با مراجعه به وب سایت www.osvahpharma.com سوالات خود را مطرح نمایید.

◀ بسته بندی داروی **سیتوگان®** شرکت داروسازی اسوه

قرص های ۵۰۰ میلی گرمی در بسته های ۵۰ عددی

منابع:

1. Micromedex 2010
2. UpToDate 2011